



# Colaboración

Por Javier Almazán Altuzarra

## Apuntes Geográfico - Histórico - Médico Descriptivos del Partido Médico de Villanueva de Cameros

En su búsqueda por el Archivo Histórico Municipal, Angel ha tenido la fortuna de encontrar una relación del año 1905 del Médico Titular de Villanueva por entonces: D. Cristóbal Tobías y Ruiz copiada con mejor letra, ya se conoce la de médico, por el Presbítero D. Pedro González. Ha tenido Angel la deferencia de hacérmelo llegar, y dado su interés voy a aprovechar la oportunidad de comunicación que nos brinda la Revista "El Pirino", para entresacar alguno de sus sustanciosos comentarios. Los Apuntes hacen una descripción variada del Partido Médico que incluía, como ahora, a Pradillo y Gallinero, además de la Aldea y El Hoyo. Entre otras cosas se lee

*Hidrotimetría.* Las aguas que para su consumo emplea esta villa, son principalmente las del Iregüa y de las dos fuentes que hay, una en el barrio de arriba y otra en el barrio de abajo. Esta última reedificada hace pocos años, forma un bonito arco de piedra de sillería, y en el fondo o centro está la fuente propiamente dicha, también de piedra. A un lado de la fuente está el lavadero, cuya pila es de piedra.

Tanto las aguas del Iregua como las de las fuentes son incoloras, inodoras e insípidas, frescas en verano y templadas en invierno. Las del Iregua y fuente de arriba son muy potables; y lo son menos las de la fuente de abajo que disuelven mal el jabón y no cuecen bien las legumbres.

*Flora.* Se da muy abundante la *Fragaria Vesca* o fresa silvestre, que en la época de la fructificación suele venderse a 40 o 50 céntimos de peseta el Kg.

Abunda mucho la manzanilla, de la que se recolecta gran cantidad para el comercio, por sus excelentes condiciones, abundando los Hongos, entre ellos el *Agaricus Campestris* y el *Márchela exculenta*.

*Meteorología.* Los vientos dominantes son: el Norte o Cierzo, el Noroeste o Gállego y el Sureste o Bochorno. El Norte es frío y seco, reina bastante; pero el que predomina es el Gállego, que es muy frío y húmedo, sobre todo en Invierno.

Los cambios bruscos de temperatura son muy frecuentes, tanto que no sólo en las diferentes estaciones sino dentro de las 24 horas de un día se observan oscilaciones de 8 y aún 10 grados, (variando igualmente las condiciones higrométricas del aire.)

Por ésta razón son frecuentes las afecciones catarrales de todas clases, sobre todo en esos días de cambios repentinos en que al estar el cuerpo sudando y actuar el aire frío produce una rápida evaporación del sudor que determina el enfriamiento repentino de la piel.

*Estaciones.* En Invierno fríos intensos, fuertes heladas, nieves y escarchas. Son frecuentes los catarros, anginas, bronquitis, algunas pulmonías y las hemorragias cerebrales.

La Primavera puede considerarse como la continuación, o mejor como el verdadero invierno; es la más perjudicial a la salud, la que más enfermedades determina y la que más víctimas causa; en su última mitad se observan las fiebres eruptivas, aunque son raras: sarampión, escarlatina, erisipela y difteria.

En el Verano se observan también cambios bruscos, sobre todo al principio; la temperatura está sujeta a la influencia del viento reinante: así a días de un verdadero bochorno con tronadas y tormentas, suceden otros fríos y desapacibles; pero en general se disfruta de una temperatura suave y deliciosa durante el día, aunque por la noche siempre hace fresco. Las afecciones reinantes son las gastro-intestinales, fiebres gástricas, diarreas, colitis y enterocolitis, sobre todo en los niños.

El Otoño es la estación en que menos enfermedades se registran. La temperatura es agradable y más uniforme, no existiendo esos cambios bruscos tan marcados en otras estaciones. El cielo se presenta despejado, no hay variaciones atmosféricas notables, predominando por lo general el tiempo seco. Apenas se observan enfermedades durante el Otoño, hasta su último tercio, en las que comienzan las propias del invierno.

*Descripción de la urbe.* Constituyen el pueblo de Villanueva unas cien casas, distribuidas en dos barrios, llamados de arriba y de abajo. Las casas en su mayoría son de dos pisos, casi todas de fachadas sólidas, de piedra y mampostería y alojan una población de unos 360 habitantes. Pocas sin embargo reúnen las condiciones que la Higiene recomienda respecto a ventilación, luz y distribución, pues la mayor parte adolecen del defecto de que los pisos son bajos, las habitaciones pocas y reducidas, con ventanas pequeñas y escasas que dificultan el oro y renovación del aire. Hay que agregar a esto que en todas existen cuadras o establos, en general pequeños para el número de ganado de todas clases que encierran y conteniendo siempre gran cantidad de paja podrida por la humedad y residuos de otros vegetales cuya descompensación determina la producción de malos olores y emanaciones que pueden convertirse en verdaderos focos de infección.

Las calles casi todas están bien empedradas, y cómo debido a la posición del pueblo, la mayoría son declives, se favorece la corriente de las aguas en tiempos de nieves y lluvias, impidiendo que se formen charcos y lodazales, arrastrando las basuras e inmundicias que se arrojan de las casas; si a esto se agrega que todos los vecinos tienen la obligación, que cumplen, de barrer, cuando menos en todas las vísperas de fiestas, la parte de la calle que les corresponde, y que varios vecinos se dedican también a barrerlas por recoger y utilizar la basura para abono de sus campos, tendremos explicado el porqué las calles, sin tener la limpieza en el grado que fuera de desear, se encuentren sin embargo bastante limpias; no hay que olvidar que la calle es el albañal a donde van a parar todos los barridos y demás residuos de las casas, y en ocasiones hasta animales muertos.

Todo puede también aplicarse a Pradillo. En cambio la Aldea y el Hoyo, aldeas de Villanueva y Gallinero son los tres pueblos más sucios no sólo ya de Cameros, sino de toda la provincia, en los que la Higiene brilla por su ausencia. Sus casas en general son pequeñas, destartaladas, mal ventiladas y con escasas y reducidas habitaciones y sin luz. Por eso son los únicos puntos de éste partido donde las enfermedades infecciosas y las infecto-contagiosas se desarrollan, y por eso son también los pueblos en que más defunciones se registran.

*Calefacción.* Excepción hecha de algunas casas que utilizan el brasero, sistema el más antihigiénico y el más perjudicial de los medios de calefacción doméstica, en todas las demás se hace uso de la chimenea de la cocina, habitación donde ordinariamente se hace la vida, sobre todo en invierno. No suele ser la habitación que reúne mejores condiciones higiénicas, pues generalmente es pequeña, sin más luz que la que le entra por la chimenea, y es frecuente en muchas producirse mucho humo.

*Alumbrado público y particular.* Es eléctrico, salvo raras excepciones; también, aunque poco, se hace uso del aceite, y en algunas contadas casas se usa de la tea.

Hasta aquí vemos el repaso que da al paisaje y a las duras condiciones de una vida que la gente mayor recordará, pero que la mayoría, afortunadamente no hemos conocido. Ahora veremos el interesante repaso al paisanaje.

*Caracteres de los habitantes. Son, los de éste partido médico, como todos los serranos: trabajadores, activos y diligentes, prudentes, económicos, de costumbres sencillas; a pesar de esto son recelosos y desconfiados, zorros, y, no obstante su aparente sencillez, dispuestos a jugar a cualquiera una partida serrana; son también muy legistas, sobre todo desde que ésta comarca ha sido invadida por una multitud de sorianos, quienes, como es notorio, gozan fama de ser todos abogados de secano.*

*El noventa por ciento de los habitantes saben leer y escribir, aunque la mayoría lo hacen mal. En la escuela hay matriculados 52 niños y 33 niñas, en total 85; asisten diariamente a la escuela por término medio 60 niños. Es escuela de patronato, fundada por D. Santos Arenzana, Conde de Fuentenueva de Arenzana, en 24 de Junio de 1866. Actualmente la instrucción en esta escuela se halla a cargo del ilustrado Maestro D. Cesáreo Ollona.*



*Indumentaria. Todos los vestidos que se usan aquí vienen a ser iguales. Las prendas comunes en los de la clase agrícola o jornalera son: en verano, pantalón de tela de pana, hilo o algodón, blusa, alpargata y boina; en invierno, chaqueta, chaleco y pantalón, todo de paño o de pana, faja y borceguí fuerte, abarca o alpargata cerrada. Como prendas de abrigo emplean chalecos de Bayona al interior y mantas de lana o de algodón para embozarse exteriormente.*

*Ocupaciones o profesiones más comunes. Cuatro fábricas, una de sillas, otra de bastones, palos o mangos de sombrillas y paraguas y otras dos de cajas de jalea. Otros se dedican a la explotación del monte, y otros a la ganadería y a la agricultura.*

*La ganadería se limita a la cría y cuidado de algún poco ganado lanar, cabrío, vacuno o de cerda. La agricultura, teniendo en cuenta la pobreza del terreno ofrece pocos elementos de desarrollo y prosperidad: se recolecta algo de trigo, pero no o suficiente para el consumo, poco centeno y cebada y menos todavía legumbres y hortalizas. Las patatas se cosechan con abundancia, son de excelente calidad y constituyen el principal alimento tanto del pobre como del rico. La carne de cerdo y las patatas son aquí la base de la alimentación: raro es el vecino que deje de criar y engordar todos los años un cerdo, que mata en invierno, pues “con el cerdo – como dicen en ésta tierra – se tiene el gobierno de la casa para todo el año”. Los pobres cambian los jamones y magros por tocino, y con ésta grasa y las patatas se sustentan durante todo el año.*

*También se consume, sobre todo por las familias bien acomodadas, carne de carnero, oveja, cabra, cabrito y corderos. De la leche se hace bastante consumo: es de muy buena calidad.*

*Demografía. Censo de población del año de 1903 de Villanueva y sus aldeas: 240 varones y 247 hembras para un total de 487 habitantes.*

*Nacimientos de 1895 a 1904: 106 varones y 94 hembras, un total de 200 en 10 años.*

*Defunciones de 1895 a 1904: 59 varones y 73 hembras, un total de 137 en 10 años. El mayor número – 54 – corresponde a los niños de 0 a 3 años.*

*Se ve el predominio de los nacimientos sobre las defunciones, así como el mayor número de nacimientos de varones sobre el de hembras. El máximo de nacimientos corresponde a los meses de Mayo y Diciembre y el mínimo al mes de Agosto.*

*La criminalidad no se conoce aquí, pasándose muchísimos años sin registrar un solo caso de muerte violenta.*

*El alcoholismo en la localidad. Si bien es cierto que se bebe bastante vino y aguardiente, sobre todo los Domingos y días festivos, en general bien sea por la falta de recursos o bien por la habitual sobriedad y templanza de éstos habitantes, no es menos verdad que aquí no se abusa de la bebida; sin embargo siempre hay alguno que bebe más de lo que fuera menester.*

*Vamos, como hoy en día. Así parece que leche, vino, patatas y tocino componían lo sustancial de la dieta, en la que se echa en falta variedad y una mayor presencia de proteínas, presentes sobre todo en carnes y pescados.*

*Curioso es observar que el máximo de nacimientos – Mayo y Diciembre – corresponden a concepciones en Marzo - La Primavera, ya sabemos, y quizá la Semana Santa – y Agosto, tiempo cálido y festivo: Fiestas de San Roque, de la Virgen de las Nieves; mientras que el mínimo corresponde a concepciones en Diciembre: Invierno, oscuridad y frío no parecen ser las mejores condiciones para la procreación.*

*Termina el Licenciado Tobías con las siguientes reflexiones:*

*Causas locales de morbilidad y mortalidad: Reflexiones científicas acerca de los medios prácticos de cortar dichas causas. La crudeza del clima, el excesivo trabajo, la deficiente y mala alimentación, las malas condiciones higiénicas de la urbe en general y de las viviendas en particular, son en resumen las causas más frecuentes de las enfermedades y defunciones propias de ésta localidad.*

*Como medios para evitarlas o al menos aminorarlas debe procurarse la limpieza frecuente y esmerada de calles y plazas, prohibiéndose se arrojen y permanezcan en ellas las basuras y otras inmundicias, evitando el estancamiento de las aguas en tiempos de lluvias y nieves; debe procurarse que las casas se mantengan en el mayor estado de limpieza y ventilación, especialmente los dormitorios y de un modo preferente las cuadras, evitando la aglomeración de ganados particularmente de cerda, sacando con frecuencia las basuras y dando fácil salida a las aguas que en ella se vierten. Por otra parte se inspeccionarán a menudo los establecimientos destinados a la venta de alimentos y bebidas. Se tendrá un cuidado especial en que las aguas de que se haga uso en la localidad reúnan las condiciones que la higiene recomienda.*

*Son lecciones de Medicina Preventiva esenciales, cuya aplicación y la mejoría de la alimentación y de las condiciones laborales, de vida y vivienda han mejorado la salud general, junto con las vacunaciones y el descubrimiento de los antibióticos.*

*Para terminar un pequeño homenaje para Don Cristóbal Tobías, médico ejemplar y abnegado que en diez años atendió ¡ 200 partos y 132 defunciones! Y con él a todos los habitantes de Villanueva y sus aldeas, de Pradillo y Gallinero que tan dura vida llevaron. No deja de ser paradójico que hoy día en que las condiciones sanitarias, económicas y ambientales han mejorado tanto, sea cuando menos población tienen estos pueblos. Confiamos en que la situación se invierta, dado el avance en transportes y comunicaciones que permiten vivir en el pueblo, en casas bien acondicionadas para las inclemencias del tiempo y tener el trabajo a poco más de ½ hora de distancia. Recordemos que a lo largo del año, en otoño e invierno, hay numerosos días de cielo azul cuando en Logroño escupe la niebla, noches frescas en verano cuando en Logroño abrasa el calor y en fin ventajas que equilibran los inconvenientes de vivir en estos pagos en estos tiempos.*

Salud. Javier Almazan Altuzarra

Fotografía restaurada por Rosa M<sup>a</sup> Forns, sobre un original realizado en Villanueva a finales del siglo XIX.