



Hoy comemos con ...

La Compota

De elaboración totalmente casera y típicamente navideña, la compota es un postre que lamentablemente esta desapareciendo de nuestras casas. Los ingredientes principales son los siguientes: Manzana, Pera de Roma, Higos, Pasas de Málaga, Orejones de melocotón (piel seca), Azúcar y Canela. Todos los productos cocidos y debidamente aderezados competían con los más sabrosos platos. De paladar fino, al finalizar las comidas y cenas navideñas tan copiosas, se distingue la compota por ser

sumamente digestiva. Para aquellos que sigan elaborando tan adorable plato, nuestra enhorabuena. Para aquellos que no, invitarles a recuperar el citado postre.

En estas Fiestas Navideñas, no obsequiar a vuestros familiares, amigos, compañeros, con los típicos detalles aburridos. ¡Regalar ingredientes para la elaboración de una buena compota!. Se mostraran sorprendidos pero sumamente agradecidos.

Sirvan estas líneas para lanzar una llamada a todos: "Salvemos La Compota".

Receta cedida por: Mari Carmen Burón